



Programma della Fiera: 19 maggio

Ore 10,00 Apertura del Ristoro

WORKSHOP (nel Castello)

11,00 *"Dall'orto al barattolo. Buoni consigli per la sicurezza alimentare nell'autoproduzione di conserve"* a cura dell'[Associazione Il Giuggiolo](#)

12,00 *"Il Distretto di Transizione Energetica dei Laghi: un'opportunità concreta per i cittadini e le imprese."* A cura di [DTEL](#).

14,00 *"Autoproduzione di cosmetici naturale"* a cura di [Daymons Naturalerbe](#)

15,00 Incontro informativo sui *gruppi di acquisto solidale (GAS)* a cura di [Va-Oltre DES](#)

15,45 *"Finanza solidale. Crisi finanziaria e partecipazione democratica"* a cura di [MAG 2 Finance](#)

17,00 *"La sovranità alimentare: un'alleanza tra Nord e Sud del mondo"*, proiezione del film *"Tutti giù per terra"* a cura del [CAST](#). A seguire, tavola rotonda sul tema della sovranità alimentare.

LABORATORI

10,30 Massaggio Neonatale, a cura di [Nascere](#)

11,00 Bansuri: il flauto traverso di bambù, a cura di [Albero Baniano](#)

11,00 Lettura di Fiabe dal Mondo, a cura dell'[Associazione Combinazione](#)

11,30 Benessere in gravidanza, a cura di [Nascere](#)

11,30 Giochiamo a fare la casa con stoffa legno argilla e... a cura de [La Tana delle Costruzioni](#) e il tavolo Des-bioedilizia

11,30 Oh Frigo come sei frigo. Animazione guidata per un buon utilizzo del frigo e degli alimenti, a cura de [La Zattera](#)

14,00 Lettura di Fiabe dal Mondo, a cura dell'[Associazione Combinazione](#)

14,15 Giochiamo a Parolandia, a cura di [Giochi per Crescere](#)

14,30 Diamoci una mossa! Impariamo gli stili di vita attivi e la corretta alimentazione, a cura di [UISP](#)

15,00 Benessere in gravidanza, a cura di Nascere

15,30 Oh Frigo come sei frigo. Animazione guidata per un buon utilizzo del frigo e degli alimenti, a cura de La Zattera

15,30 Raccontaci la tua pasta! Laboratorio di produzione di pasta fresca e tortellini, a cura della [Coop.II Loto](#)

15,30 Giochiamo a fare la casa con stoffa legno argilla e... a cura de [La Tana delle Costruzioni](#) e il tavolo Des-bioedilizia

15,45 Lo svezzamento naturale, a cura di Nascere

16,00 Massaggio Neonatale, a cura di Nascere

16,00 Lettura di Fiabe dal Mondo, a cura dell'[Associazione Combinazione](#)

16,30 Estrazione del GIOCO a premi "Ci 6 alla Fiera del DES?" a cura di [DES Varese](#)

17,00 Bansuri: il flauto traverso di bambù, a cura di [Albero Baniano](#)

17,30 Danze Popolari, a cura del [Gruppo Cann, cord e pell](#)

SPAZIO (dalle 10,00 alle 19,00)

La primavera, la terra e la natura. Angolo per bambini 0-10 anni. Trucca bimbi, cerca l'ago nel pagliaio, l'angolo del colore, l'angolo del racconto. A cura di AVALON

In un paese non molto lontano. Spazio di animazione e gioco per bambini. Spazio fasciatoio! A cura dell'[Associazione Combinazione](#)

Baratto del libro. A cura dell'[Associazione Combinazione](#)

EQUIZ. Gioco a cura delle [Botteghe del Commercio Equo e Solidale](#)

Arrampicata su parete attrezzata. A cura di [CAI Malnate](#) (dalle 15,00 alle 18,00)